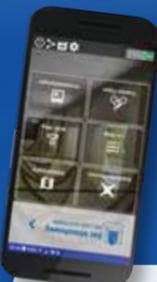


Umfassende Informationen auf [www.moenchsweg.de](http://www.moenchsweg.de)  
 Etappen, Orte/Regionen, Veranstaltungen u.v.m.  
 Radpilgerpass für Erinnerungen an Kirchen und  
 Stationen am Weg kostenfrei: [info@moenchsweg.de](mailto:info@moenchsweg.de)  
 Außerdem zum Download u.a.:

- Verzeichnis der Touristeninformationen
- Verzeichnis der Kirchen mit Öffnungszeiten
- GPS-Tracks



Kostenfreie App für Android und iOS für den  
 Abschnitt in Schleswig-Holstein! Mit allen  
 wichtigen Informationen, Funktionen und  
 spannenden Geschichten zu Kultur und Natur  
 am Weg. Der Abschnitt Niedersachsen-Bremen  
 kann über die kostenlose App „Altes Land am  
 Elbstrom“ heruntergeladen werden.

**Unser Service für Sie**

Diese Zeichen finden Sie an einigen Kirchen des Weges. Sie  
 informieren zu gesicherten Öffnungszeiten und laden zu einer  
 besonderen Rast mit Stille und Besinnung ein: Romantische  
 Landkirchen, lichtdurchflutete Ornamente gotischer Fenster oder  
 vielleicht ein Orgelspiel bereichern Ihre Fahrradtour auf beson-  
 dere Weise. Eine Liste mit den Öffnungszeiten der Kirchen finden  
 Sie unter [www.moenchsweg.de](http://www.moenchsweg.de).

**Offene Kirchen**

Die Strecke verläuft weitgehend über asphaltierte Wege und  
 durch eine meist flache Landschaft. Größere Steigungen sind nur  
 in der Holsteinischen Schweiz zu erwarten. Wenige unbefestigte  
 Streckenabschnitte führen Sie durch besonders reizvolle Gebiete.  
 Zu empfehlen sind Touren- und Freizeiträder.

**Wegbeschaffenheit**

Die Bahnhöfe in Bremen, Glückstadt und Puttgarden ermög-  
 lichen Ihnen eine entspannte An- und Abreise. Auch ein indi-  
 vidueller Einstieg in die Route ist möglich: Außer den in der  
 Etappenübersicht mit dem „☞“-Symbol gekennzeichneten  
 Standorten finden sich entlang der Strecke weitere Bahnhöfe  
 der Deutschen Bahn oder des Schienenverkehrs (Metronom,  
 Elbe-Weser-Bahn, AKN, Regional- und S-Bahnen des HVV), z. B.  
 in Ottersberg, Hornburg, Krempe, Wrist, Grobenaspe, Wahlstedt,  
 Malente, Grobenrode und Burg auf Fehmarn.

In the footsteps of the monks, the signposted long-distance  
 cycle route follows the flow of time through the landscape  
 and culture of the North. From Bremen, charming paths lead  
 through regions characterised by centuries-old churches in  
 Lower Saxony and Schleswig-Holstein: 530 kilometres from  
 the Weser across the Elbe to the Baltic Sea. In Denmark, the  
 trail continues for 450 kilometres under its Danish name  
*Munkevejen from Rødbj to Roskilde.*

Auf [www.moenchsweg.de](http://www.moenchsweg.de) gibt es umfassende Informationen  
 zum Mönchsweg, seinen Regionen und Sehenswürdigkeiten.  
 Außerdem GPX-Tracks, Übernachtungsmöglichkeiten,  
 Fahrradservicebetriebe und viele nützliche Tipps.



Auf den Spuren der Mönche folgt der beschlidderte Radfernerweg  
 dem Fluss der Zeit durch die Landschaft und Kultur des Nordens.  
 Reizvolle Wege führen ab Bremen durch die von jahrhundertalten  
 Kirchen geprägten Regionen in Niedersachsen und Schleswig-Hol-  
 stein: 530 Kilometer von der Weser über die Elbe bis an die Ostsee.  
 In Dänemark setzt sich der Weg unter seinem dänischen Namen  
 Munkevejen von Rødbj bis Roskilde auf 450 Kilometern fort.

**Etappenlängen und Bahnhöfe**

Bremen ☞ « 25 km » Fischerhude « 45 km » Zeven « 35 km »  
 Harsfeld ☞ « 35 km » Stade ☞ « 15 km » Himmelpforten  
 « 35 km » Fährse Wischhafen – Glückstadt ☞ « 40 km »  
 Itzehoe ☞ « 50 km » Bad Bramstedt ☞ « 40 km » (üb. Kloster  
 Nütschau 70 km) « 55 km » Pion ☞  
 « 35 km » Eutin ☞ « 20 km » Neustadt i. H. ☞ « 40 km »  
 Oldenburg i. H. ☞ « 20 km » Heiligenghafen « 40 km » Fährse  
 Puttgarden – Rødbj ☞ « 450 km » Roskilde ☞  
 GESAMTLÄNGE: 980 km

**Entspannte Anreise mit Bahn und Fahrrad**

**MÖNCHSWEG – mit Leib und Seele ...**



**Die Rad- und Urlaubsregion "OstseeSpitze"**  
 Der Drahtesel zerrt schon am Schloss, um die OstseeSpitze, die  
 Halbinsel mit zwei sonnenverwöhnten Küsten und attraktivem Hin-  
 terland, abzufahren. Lassen Sie sich von unseren Themenrouten  
 leiten, schließen Sie sich einer unserer geführten Radtouren an oder  
 entdecken Sie unsere einmalig schöne Region auf eigene Faust.  
[www.ostseespitze.de](http://www.ostseespitze.de)



Das unterstützen wir gerne  
 und tatkräftig. Ihre  
 Sparkassen Westholstein  
 und Südholstein.  
 Weil's um mehr als Geld geht.



**RAD  
 KULTUR  
 STADT  
 BREMEN**

Informationen unter:  
[www.bremen.de/bike-it](http://www.bremen.de/bike-it)  
[www.bremen.de/tourismus](http://www.bremen.de/tourismus)



Kostenlose  
 Mönchsweg-App



[www.moenchsweg.de](http://www.moenchsweg.de)

**BREMEN-WISCHHAFFEN**

Rund 100 Kirchen sowie viele kulturelle und landschaftliche Höhepunkte verbindet der Mönchsweg in Bremen, Niedersachsen und Schleswig-Holstein.

In Bremen startet der Mönchsweg im Herzen der Stadt prominent am St. Petri Dom in unmittelbarer Nachbarschaft des UNESCO Welt-erbes Ensembles mit Rathaus, Roland und Markt, nicht weit entfernt vom Schnoor, dem ältesten Viertel der Stadt (1). In Fischerhude zeigt das Otto Modersohn Museum vor allem Landschaftsmalerei (2).

Ein Anziehungspunkt in der Kräuterregion Wiesteniederung ist der Bibelgarten Horstedt (3). Die monatlich stattfindenden Literaturnachmittage in Nartum im Hause des verstorbenen Schriftstellers Walter Kempowski sind kulturelle Highlights (4). Liebhaber zeitgenössischer Kunstobjekte kommen in Zeven im Königin-Christinen-Haus sowie im Museum Kloster Zeven auf ihre Kosten (5). Einfach genießen oder tief in die Geschichte Harsefelds eintauchen kann man bei einem Bummel durch den Klosterpark oder den Garten der Steine (6).

Das Alte Land verzaubert im Frühjahr jeden Besucher durch ein Blütenmeer. Highlights sind das Altländer Blütenfest im Frühling, die Altländer Kirschenwoche im Juli oder die Altländer Apfelfeste im Herbst (7). Absolut reizvoll ist ein Bummel durch die geschichtsträchtige Hansestadt Stade, gerne verbunden mit einem spannenden Abstecher in das Kunsthaus am Wasser West oder in das Museum Schwedenspeicher (8).

Nach dem Christkinddorf Himmelpforten mit eigenem Christkindpostamt (9) kann die Schwebefähre in Osten (10) bestaunt werden, eine der weltweit letzten acht betriebenen Fähren dieser Art. Im Kehdinger Land beeindruckt historische Hafensembles als Zeugnisse der ehemals bedeutenden Küstenschifffahrt (11). Auch die reichste Orgellandschaft der Welt liegt zwischen Weser und Elbe. Insbesondere in den Kirchen in Oederquart (Arp Schnitger) (12), Drochtersen, Freiburg und Wischhafen-Hamelwürden stehen kostbare Orgeln berühmter Orgelbauer. Historische Ortskerne mit hübschen Fachwerkhäusern und malerischen Bauerngärten sowie eine vielfältige Museumslandschaft laden vor der Fahrt über die Elbe (13) zu einem Besuch ein.

**GLÜCKSTADT – PUTTGARDEN**

In Schleswig-Holstein beginnen an jedem 2. Donnerstag im Juni mit dem traditionellen Matjesanbiss die Glückstädter Matjeswochen mit großem Musik- und Kulturangebot (14). Ende Mai locken die Itzehoe Wochen zahlreiche Vergnügungslustige nach Itzehoe (15). Am 2. Wochenende im August ist der Kellinghusener Töpfermarkt für Keramik-Liebhaber ein Muss (16).

Ein besonderes Erlebnis ist eine Fahrt mit der über 80 Jahre alten Kurbahn im Moorgebiet in Bad Bramstedt (17). Der Wildpark Eekholt (18) und der Erlebniswald Trappenkamp (22) laden Natur- und Tierliebhaber zu einem Besuch ein. In Bad Segeberg kommen Fledermaus-Fans im Noctalis auf ihre Kosten und die Karl-May-Spiele begeistern jedes Jahr Tausende von Besuchern (21).

Ein Ort der Ruhe ist der Bibelgarten in Wahlstedt (19). Im Kloster Nütschau ist die jahrhundertealte Tradition mönchischen Lebens noch heute lebendig: Das offene Haus der Benediktiner lädt zu Begegnung und Besinnung ein. Wer möchte, kann sogar eine Zeit lang am Mönchsleben teilnehmen (20). In Bornhöved und Bosau stehen mit den Vicelinkirchen St. Jakobi und St. Petri zwei der ältesten Gotteshäuser Schleswig-Holsteins (23, 24).

Klassische Konzerte in stimmungsvoller Atmosphäre finden im Sommer im Rahmen des Schleswig-Holstein Musikfestivals in historischen Gebäuden und Kirchen statt. Open-Air-Konzerte auf der ehemaligen Reitbahn am Plöner Schloss und die Eutiner Festspiele im herzoglichen Schlossgarten zählen dazu (25, 26).

Kenner von frischen und geräucherten Fischspezialitäten sollten das traditionelle Fischeramtsfest im Neustädter Hafen mit buntem Rahmenprogramm nicht verpassen (27). Auf dem Klosterfest in Cismar (28) kann jeder in die Welt des Mittelalters eintauchen. Ganzjährig lädt Oldenburg i. H. mit dem großen Ringwall und der rekonstruierten Slawensiedlung im Wallmuseum zu einem spannenden Ausflug in die Geschichte ein (29). Eine gemütliche Altstadt, das einzigartige Naturschutzgebiet „Graswarder“ und die Erlebnis-Seebrücke sind Markenzeichen von Heiligenhafen (30).

Auf der Ostseeinsel Fehmarn gibt es im Meereszentrum faszinierende Unterwasserwelten und im Naturschutzgebiet Grüner Brink eine fantastische Vogelwelt zu bestaunen (31).



**STADE**  
Marketing und Tourismus

**Stade.  
Land. Fluss.**

- Themen- und Erlebnisführungen
- Maritime Angebote am und auf dem Wasser
- Fahrradtouren durch Stadt und Region
- Shopping in den Altstadtgassen
- Abwechslungsreiche Kunst- und Kulturangebote
- Vielseitige Übernachtungsmöglichkeiten

Tourist-Information am Hafen  
Hansestr. 16 · 21682 Stade  
Tel. 04141 77698-0  
info@stade-tourismus.de

erfrischend vertraut  
www.stade-tourismus.de

**IMPRESSUM**  
Herausgeber: Mönchsweg e.V.  
Geschäftsstelle: Grasweg 35, 24118 Kiel  
Verinsregister Nr. VR 5801 KI,  
Steuernummer 11/298/08203  
Kontakt: info@moenchsweg.de oder 0431/128 508 73  
Gestaltung: Lütcke | Ziemann Kommunikationsdesign,  
luezi.de  
Stand: Januar 2022  
Bilder: Titel: photocompany/ltzehoe, Hintergrund: Nina Bauck, 1: Ingo Wagner, 5: Rüdiger Lubricht, 6: Böregio, 7: LRZ/Majchczack, 11: Kiedel, 14: GDM Kautz, 18: Wildpark Eekholt, 20: Böregio, 24 u. 25: Jalost Studios, 26: Anne Weise/Fine Art Fotografie, 27: www.luebcker-bucht-ostsee.de, 31: Tourismus-Service Fehmarn