



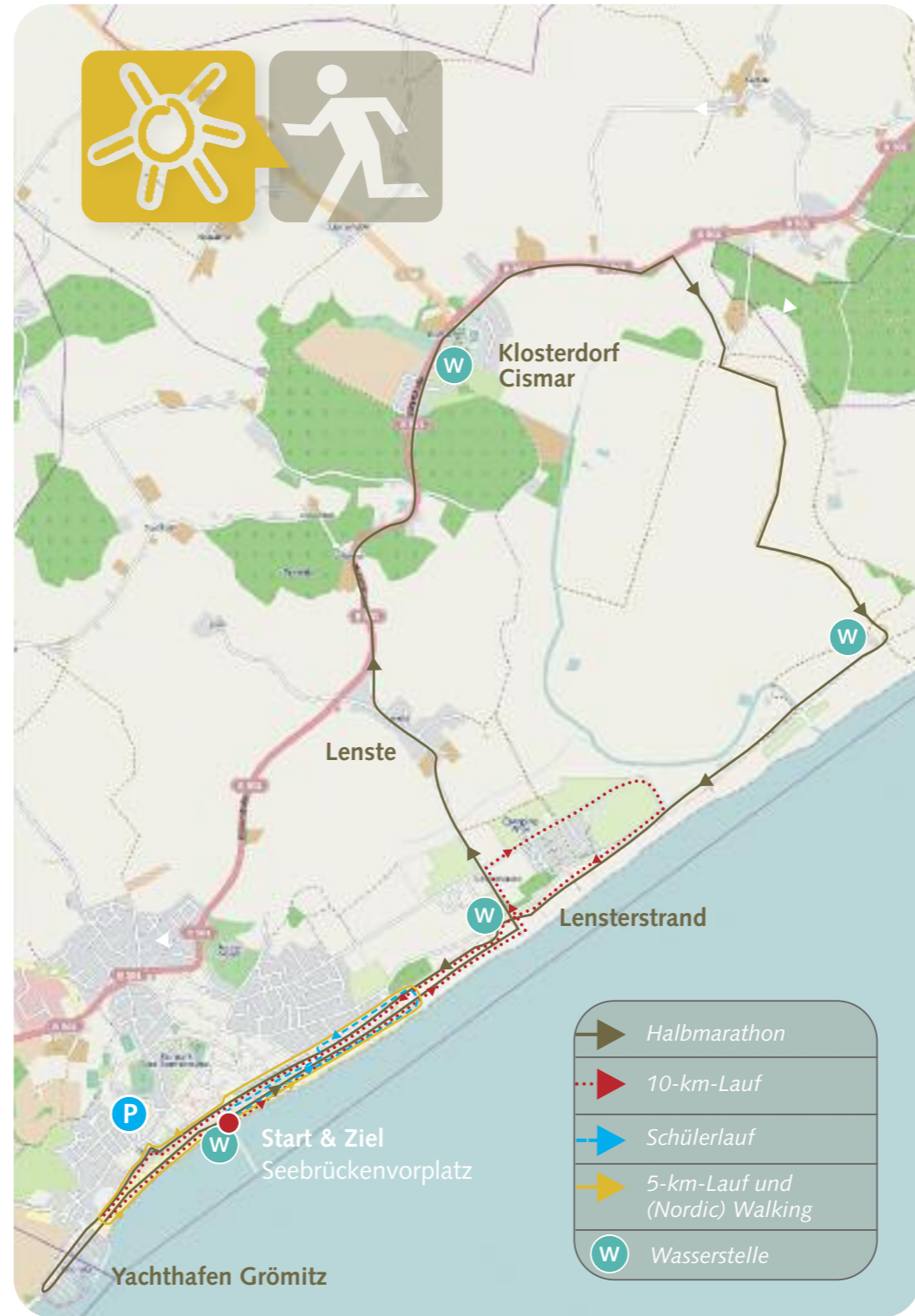
GRÖMITZ
[ostseebad der sonnenseite]

DER LAUF WIRD UNTERSTÜTZT VON



Das passende Bett zum Lauf findet sich unter:
www.groemitz-buchen.de

WELLE-NUTZUNG BIS 16 UHR FÜR 1 STUNDE (SCHWIMMBAD & DUSCHEN) FÜR € 1,- / SUN-RUN-TEILNEHMER



- Halbmarathon
- 10-km-Lauf
- Schülerlauf
- 5-km-Lauf und (Nordic) Walking
- Wasserstelle

SUN-RUN.DE



21
MAI
2017



GRÖMITZ
[ostseebad der sonnenseite]



Wettkämpfe (Startzeiten)

- > 5-km-Lauf für Jedermann (9.15 Uhr)
- > 5 km (Nordic) Walking (9.20 Uhr)
- > ZVO Energie-Lauf / 10 km (10.00 Uhr)
- > 21,1 km Halbmarathon (10.30 Uhr)
- > 3.333 m Schülerlauf (11.15 Uhr)
- > 1 km Sparkasse Holstein-Gröminchen- & Grömellauf (13.00/13.10 Uhr)

Veranstalter

Tourismus-Service und TSV Grömitz

14. SUN-RUN

Organisationsbeiträge

Halbmarathon € 13,-
 ZVO Energie-10 km-Lauf € 12,-
 5-km-Lauf für Jedermann und
 (Nordic) Walking € 9,-
 Schülerlauf € 7,-
 Sparkassen Holstein-Gröminchen- &
 Grömellauf ohne Gebühr aber mit Anmeldung.

Wichtig!

Anmeldung erfolgt unter: www.sun-run.de
 Nach der Onlineanmeldung erhalten Sie
 automatisch Ihre Reservierungsnummer und
 die nötigen Kontodaten.

Achtung!

Nur für Anmeldungen, die nicht über das
 Internet durchgeführt werden, bitte den Betrag
 auf das nachfolgende Konto überweisen:

Sparkasse Holstein / Grömitz
 Kontoinhaber: Tourismus-Service Grömitz
 IBAN DE27 2135 2240 0056 0633 40
 BIC NOLADE 21HOL

SUN-RUN-T-Shirt

für die ersten 1.222 Läufer inklusive! (das
 rechtzeitige Abholen der Startunterlagen sichert
 die richtige Größe)

Anmeldeschluss ist der 15. Mai 2017

Nachmeldung während der Startnummern-
 ausgabe (Passage in der Welle) am Samstag
 20.05. von 14 – 18 Uhr möglich oder tele-
 fonisch unter: 04562/267070 bis 19.05.2017

Parkplätze

Gebührenfreie Parkplätze sind auf dem
 Großraumparkplatz Gildestraße zu finden.

Haftung

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Eine Haftung
 jeglicher Art wird weder vom Veranstalter noch dem
 Ausrichter übernommen. Das gilt auch für Unfälle, abhanden
 gekommener Bekleidungsstücke und anderer Gegen-
 stände. Mit dem Empfang der Startnummer erklärt jeder
 Teilnehmer verbindlich, dass gegen eine Teilnahme keine
 gesundheitlichen Bedenken bestehen.
 Keine Rückerstattung bei Nichtantritt oder bei Ausfall der
 Läufe durch höhere Gewalt.

Runners Area/Siegerehrung/ Catering etc.

Strandbereich an
 der Seebrücke

Streckenführung

Start & Ziel aller Läufe
 > Seebrückenvorplatz

Moderation

Sportmoderator Rudi Dautwiz
 und DJ Stephan Nanz

KEIN INTERNET?

Mit der Post oder per Telefon – nur dann unten
 genanntes Konto zur Überweisung nutzen.

Name Vorname

Geburtsjahr Verein/Club

PLZ/Wohnort

Straße Datum/Unterschrift

- Halbmarathon 10-km-Lauf
 Schülerlauf (Nordic)Walking
 Gröminchen- & Grömellauf
 5-km-Lauf m w

Bitte
 freimachen

TSV Grömitz

> Sun-Run <

Brenkenhagener Weg 30

23743 Grömitz



Bankverbindung: Tourismus-Service Grömitz
 Sparkasse Holstein I BAN DE27 2135 2240 0056 0633 40 | BIC NOLADE 21HOL
 Gemeldet ist nur, wer den Organisationsbeitrag nachweislich überwiesen hat.



Durchführungsbestimmungen

Der Lauf ist ein offiziell genehmigter Volkslauf 2017 und wird nach den Bestimmungen
 des Deutschen Leichtathletikverbandes durchgeführt.

Teilnahme ZVO Energie-10 km-Lauf und Halbmarathon

Läuferinnen und Läufer des Jahrganges 2003 und älter mit offizieller Startnummer.

Teilnahme Schülerlauf 3.333 m

Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 2002 bis 2008 mit offizieller Startnummer.

Teilnahme Sparkasse Holstein-Gröminchen- & Grömellauf (ca. 1 km)

Kinder der Jahrgänge 2009 und jünger oder bei Sammelanmeldungen von Schulen
 höchstens 2. Schuljahr mit offizieller Startnummer und Urkunde.

Teilnahme 5-km-Lauf für Jedermann

Eigene Wertung der Plätze 1 – 10 (männlich/weiblich) mit Sachpreis und Urkunde.

Teilnahme (Nordic) Walking (5 km)

Jedermann ohne Wertung mit Zeitnahme.

Nachmeldegebühr

kostet zusätzlich € 3,-

Startnummernausgabe

Samstag > 20. Mai von 14.00 – 18.00 Uhr
 und Sonntag > 21. Mai von 8.00 – 12.30 Uhr
 in der Passage der Grömitzer Welle.

Duschkmöglichkeiten

für Teilnehmer am 21. Mai bis 16 Uhr
 in der Grömitzer Welle für € 1,-
 inklusive 1 Stunde Schwimmbad.

Zeiterfassung – „Wir laufen Grün“.

Die Zeitmessung erfolgt wieder durch die Firma
 STGK. Es wird in diesem Jahr wieder ein
 Mattensystem eingesetzt. Dabei wird ein
 wiederverwendbarer Fußchip benutzt. Den Chip
 bekommen Sie mit den Startunterlagen ausgehändigt.
 Dieser Chip wird am Laufschuh befestigt.
 Beim Zieleinlauf wird dann automatisch ihre
 Startnummer und Laufzeit erfasst. Der Chip wird
 Ihnen dann gleich im Zielbereich wieder
 abgenommen. Wer seinen Chip verliert oder
 nicht zurückgibt, muss die Kosten für eine
 Ersatzbeschaffung von € 15,- bezahlen.
 Keine Chip-Leihgebühr!



Wertungen

- Getrennt nach weiblichen und männlichen Teilnehmern:
 a | Gesamtwertung im Halbmarathon & im 10-km-Lauf
 b | Wertung n. Altersklassen im Halbmarathon & 10-km-Lauf
 c | Wertung nach Altersklassen im Schülerlauf
 d | Eigene Wertung der Plätze 1 – 10 (männlich/weiblich)
 mit Sachpreis im 5-km-Lauf für Jedermann
 e | (Nordic) Walking ohne Wertung mit Online-Urkunde
 f | Grömellauf Gesamtwertung
 g | Gröminchenlauf Gesamtwertung
 Insgesamt über 200 Sachpreise

Siegerehrungen

Nach den Läufen auf dem Seebrückenvorplatz

Preise und Urkunden

Für alle Platzierten in den Wettkampfklassen.

Organisation und Auskunft

Tourismus-Service Grömitz
 Veranstaltungsbüro
 Tel. 04562/256-238
veranstaltung@groemitz.de
www.sun-run.de

oder TSV Grömitz
 Jan-Eric Hertwig
 Telefon 04562/26 70 70
 Mobil 01525 / 37 84 64 9