



# GRÖMITZ

(ostseebad der sonnenseite)

DER LAUF WIRD UNTERSTÜTZT VON



**ab 65,-**  
€/ Läufer/in

> inklusive SUN-RUN-Lauf!  
> 2 Übernachtungen in einer Pension oder einem Hotel mit Frühstück  
> OstseeCard mit vielen Extras

Laufend frische Angebote finden Sie unter: [groemitz.de](http://groemitz.de)

**BUCHUNGSHOTLINE\***  
**04562-256 256**  
**WWW.GROEMITZ.DE**



**Start & Ziel**  
Seebrückenvorplatz

- ▶ Halbmarathon
- ▶ 10-km-Lauf
- ▶ Schülerlauf/(Nordic) Walking (2 Runden)
- W Wasserstelle



**sun-run.de** **15 mai** **2011**

[www.sun-run.de](http://www.sun-run.de)

# GRÖMITZ

(ostseebad der sonnenseite)



### Wettkämpfe (Startzeiten)

- > ca. 6 km (Nordic) Walking (9.15 Uhr)
- > ZVO Energie-Lauf / 10 km (10.00 Uhr)
- > 21,1 km Halbmarathon (10.30 Uhr)
- > ca. 3 km Schülerlauf (11.15 Uhr)
- > 1 km Gröminchen- & Grömellauf (13.00/13.10 Uhr)

### Veranstalter

Tourismus-Service und TSV Grömitz

### Wichtig!

Anmeldung erfolgt unter: [www.sun-run.de](http://www.sun-run.de)  
Nach der Onlineanmeldung erhalten Sie automatisch Ihre Reservierungsnummer und die nötigen Kontodaten.

### Achtung!

Nur für Anmeldungen, die nicht über das Internet durchgeführt werden, bitte den Betrag auf das nachfolgende Konto überweisen:

Sparkasse Ostholstein / Grömitz  
Kontoinhaber: Tourismus-Service Grömitz  
KtoNr. 56.063.340 (BLZ 213 522 40)

### Organisationsbeiträge

Halbmarathon € 13,-  
10-km-Lauf € 12,-  
Schülerlauf € 7,-  
und (Nordic) Walking € 8,-  
Gröminchen- & Grömellauf ohne Gebühr aber mit Anmeldung.

### SUN-RUN-T-Shirt

für die ersten 1.222 Läufer inklusive! ( das rechtzeitige Abholen der Startunterlagen sichert die richtige Größe )

### Anmeldeschluss ist der 09. Mai 2011

Nachmeldung während der Startnummernausgabe am Samstag 14.05. von 15.00 –19.00 Uhr möglich (Grömitzer Welle) o. ab 09.05.–13.05. telefonisch unter: 04562/267070

### Runners Area/Siegerehrung/ Catering etc.

„Grömitzer Welle“  
und Strandbereich an der Seebrücke

### Parkplätze

Gebührenfreie Parkplätze sind auf dem Großraumparkplatz Gildestraße zu finden.

### Haftung

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Eine Haftung jeglicher Art wird weder vom Veranstalter noch dem Ausrichter übernommen. Das gilt auch für Unfälle, abhanden gekommener Bekleidungsstücke und anderer Gegenstände. Mit dem Empfang der Startnummer erklärt jeder Teilnehmer verbindlich, dass gegen eine Teilnahme keine gesundheitlichen Bedenken bestehen. Keine Rückerstattung bei Nichtantritt oder bei Ausfall der Läufe durch höhere Gewalt.

### Streckenführung

Start & Ziel aller Läufe  
> Seebrückenvorplatz.

### Moderation

NDR Sportmoderator Rudi Dautwiz und DJ Stephan Nanz.

## KEIN INTERNET?

Mit der Post oder per Telefon – nur dann unten genanntes Konto zur Überweisung nutzen.

Name  Vorname

Geburtsjahr  Verein/Club

PLZ/Wohnort

Straße  Datum/Unterschrift

- Halbmarathon  ZVO Energie-Lauf (10 km)  
 Schülerlauf  (Nordic)Walking  m  w  
 Gröminchenlauf w  Grömellauf m

Bitte freimachen

### Tourismus-Service Grömitz

> Sun-Run <  
Kurpromenade 58  
23743 Grömitz



Bankverbindung: Tourismus-Service Grömitz

Sparkasse Holstein | Konto 56.063.340 | (BLZ 213 522 40)

Gemeldet ist nur, wer den Organisationsbeitrag nachweislich überwiesen hat.

# sun-run.de

### Durchführungsbestimmungen

Der Lauf ist offiziell genehmigter Volkslauf 2011 und wird nach den Bestimmungen des Deutschen Leichtathletikverbandes durchgeführt.

### Teilnahme 10-km-Lauf und Halbmarathon

Läuferinnen und Läufer des Jahrganges 1995 und älter mit offizieller Startnummer.

### Teilnahme Schülerlauf (ca. 3 km)

Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 1996 bis 2002 mit offizieller Startnummer.

### Teilnahme Grömel- & Gröminchenlauf (ca. 1 km)

Kinder der Jahrgänge 2003 und jünger oder höchstens 2. Schuljahr mit offizieller Startnummer und Urkunde.

### Teilnahme (Nordic) Walking (ca. 6 km)

Jedermann ohne Wertung mit Zeitnahme.

### Nachmeldegebühr

kostet zusätzlich € 3,-

### Startnummernausgabe

Samstag > 14. Mai von 15.00 – 19.00 Uhr und Sonntag > 15. Mai von 8.00 – 12.30 Uhr in der Passage der „Grömitzer Welle“.

### Duschkmöglichkeiten

für Teilnehmer am 05. Mai bis 15 Uhr (für nur € 1,- inkl. Nutzung der „Grömitzer Welle“).

### Zeiterfassung

Bei Ausgabe der Startunterlagen wird Ihnen ein Transponder ausgehändigt, der am Handgelenk getragen, im Ziel gelesen (Piepton) und wieder abgegeben wird (Bei Verlust werden Ihnen € 15,- in Rechnung gestellt).

### Wertungen

Getrennt nach weiblichen und männlichen Teilnehmern:

a | Gesamtwertung im Halbmarathon & im 10-km-Lauf

b | Wertung n. Altersklassen im Halbmarathon & 10-km-Lauf

c | Wertung nach Altersklassen im Schülerlauf

d | (Nordic) Walking ohne Wertung mit Online-Urkunde

e | Grömellauf Gesamtwertung

f | Gröminchenlauf Gesamtwertung

Insgesamt über 200 wertvolle Sachpreise

### Siegerehrungen

Nach den Läufen auf dem Seebrückenvorplatz

### Preise und Urkunden

Für alle Platzierten in den Wettkampfklassen.

### Organisation und Auskunft

Tourismus-Service Grömitz

Veranstaltungsbüro

Tel. 04562/256-238

[veranstaltung@groemitz.de](mailto:veranstaltung@groemitz.de)

[www.sun-run.de](http://www.sun-run.de)

oder TSV Grömitz

Jan-Eric Hertwig

Telefon 04562/267 070

