



**GRÖMITZ**  
(ostseebad der sonnenseite)



DER LAUF  
WIRD  
UNTERSTÜTZT  
VON



**ab 65,-**

€/ Läufer/in

- > 2 Übernachtungen in einer Pension oder einem Hotel mit Frühstück
- > inklusive SUN-RUN-Lauf.
- > OstseeCard mit vielen Extras

Laufend frische Angebote finden sich unter: [groemitz.de](http://groemitz.de)

**BUCHUNGSHOTLINE** ☎  
**04562-256 256**  
**WWW.GROEMITZ.DE**



### Wettkämpfe (Startzeiten)

- > ca. 6 km (Nordic) Walking (9.15 Uhr)
- > ZVO Energie-Lauf / 10 km (10.00 Uhr)
- > 21,1 km Halbmarathon (10.30 Uhr)
- > ca. 3 km CITTI-PARK Lübeck Schülerlauf (11.15 Uhr)
- > 1 km Gröminchen- & Grömellauf (13.00/13.10 Uhr)

### Veranstalter

Tourismus-Service und TSV Grömitz

### Wichtig!

Anmeldung erfolgt unter: [www.sun-run.de](http://www.sun-run.de)  
Nach der Onlineanmeldung erhalten Sie automatisch Ihre Reservierungsnummer und die nötigen Kontodaten.

### Achtung!

Nur für Anmeldungen, die nicht über das Internet durchgeführt werden, bitte den Betrag auf das nachfolgende Konto überweisen:

Sparkasse Ostholstein / Grömitz  
Kontoinhaber: Tourismus-Service Grömitz  
KtoNr. 56.063.340 (BLZ 213 522 40)

### Organisationsbeiträge

Halbmarathon € 13,-  
ZVO Energie-10 km-Lauf € 12,-  
CITTI-PARK Lübeck Schülerlauf € 7,-  
und (Nordic) Walking € 8,-  
Gröminchen- & Grömellauf ohne Gebühr aber mit Anmeldung.

### SUN-RUN-T-Shirt

für die ersten 1.222 Läufer inklusive! (das rechtzeitige Abholen der Startunterlagen sichert die richtige Größe)

### Anmeldeschluss ist der 01. Mai 2012

Nachmeldung während der Startnummernausgabe am Samstag 05.05. von 15.00 – 19.00 Uhr möglich (Grömitzer Welle) oder telefonisch unter: 04562/267070 bis 04.05.2012

### Runners Area/Siegerehrung/Catering etc.

„Grömitzer Welle“  
und Strandbereich an der Seebrücke

### Parkplätze

Gebührenfreie Parkplätze sind auf dem Großraumparkplatz Gildestraße zu finden.

### Haftung

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Eine Haftung jeglicher Art wird weder vom Veranstalter noch dem Ausrichter übernommen. Das gilt auch für Unfälle, abhanden gekommener Bekleidungsstücke und anderer Gegenstände. Mit dem Empfang der Startnummer erklärt jeder Teilnehmer verbindlich, dass gegen eine Teilnahme keine gesundheitlichen Bedenken bestehen. Keine Rückerstattung bei Nichtantritt oder bei Ausfall der Läufe durch höhere Gewalt.

### Streckenführung

Start & Ziel aller Läufe  
> Seebrückenvorplatz

### Moderation

NDR Sportmoderator Rudi  
Dautwiz und DJ Stephan Nanz

## KEIN INTERNET?

Mit der Post oder per Telefon – nur dann unten genanntes Konto zur Überweisung nutzen.

Name  Vorname

Geburtsjahr  Verein/Club

PLZ/Wohnort

Straße  Datum/Unterschrift

- Halbmarathon  10-km-Lauf  
 Schülerlauf  (Nordic)Walking  m  w  
 Gröminchenlauf w  Grömellauf m

Bitte freimachen

### TSV Grömitz

> Sun-Run <  
Brenkenhagener Weg 30  
23743 Grömitz



### Durchführungsbestimmungen

Der Lauf ist offiziell genehmigter Volkslauf 2012 und wird nach den Bestimmungen des Deutschen Leichtathletikverbandes durchgeführt.

### Teilnahme ZVO Energie-10 km-Lauf und Halbmarathon

Läuferinnen und Läufer des Jahrganges 1996 und älter mit offizieller Startnummer.

### Teilnahme CITTI-PARK Lübeck Schülerlauf (ca. 3 km)

Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 1997 bis 2003 mit offizieller Startnummer.

### Teilnahme Grömel- & Gröminchenlauf (ca. 1 km)

Kinder der Jahrgänge 2004 und jünger oder höchstens 2. Schuljahr mit offizieller Startnummer und Urkunde.

### Teilnahme (Nordic) Walking (ca. 6 km)

Jedermann ohne Wertung mit Zeitnahme.

### Nachmeldegebühr

kostet zusätzlich € 3,-

### Startnummernausgabe

Samstag > 05. Mai von 15.00 – 19.00 Uhr  
und Sonntag > 06. Mai von 8.00 – 12.30 Uhr in der Passage der „Grömitzer Welle“.

### Duschkmöglichkeiten

für Teilnehmer am 06. Mai bis 15 Uhr (für nur € 1,- inkl. Nutzung der „Grömitzer Welle“).

### Zeiterfassung – Neue Zeitmessung

Die Zeitmessung erfolgt wieder durch die Firma STGK. Es wird in diesem Jahr erstmals ein neues Mattensystem eingesetzt. Dabei wird ein wiederverwendbarer Fußchip benutzt. Den Chip bekommen Sie mit den Startunterlagen ausgehändigt. Dieser Chip wird am Laufschuh befestigt. Beim Zieleinlauf wird dann automatisch ihre Startnummer und Laufzeit erfasst. Der Chip wird Ihnen dann gleich im Zielbereich wieder abgenommen. Wer seinen Chip verliert oder nicht zurückgibt, muss die Kosten für eine Ersatzbeschaffung € 10,- bezahlen. Keine Chip-Leihgebühr!



### Wertungen

Getrennt nach weiblichen und männlichen Teilnehmern:  
a | Gesamtwertung im Halbmarathon & im 10-km-Lauf  
b | Wertung n. Altersklassen im Halbmarathon & 10-km-Lauf  
c | Wertung nach Altersklassen im Schülerlauf  
d | (Nordic) Walking ohne Wertung mit Online-Urkunde  
e | Grömellauf Gesamtwertung  
f | Gröminchenlauf Gesamtwertung  
Insgesamt über 200 wertvolle Sachpreise

### Siegerehrungen

Nach den Läufen auf dem Seebrückenvorplatz

### Preise und Urkunden

Für alle Platzierten in den Wettkampfklassen.

### Organisation und Auskunft

Tourismus-Service Grömitz  
Veranstaltungsbüro  
Tel. 04562/256-238  
veranstaltung@groemitz.de  
[www.sun-run.de](http://www.sun-run.de)

oder TSV Grömitz  
Jan-Eric Hertwig  
Telefon 04562/267 070

