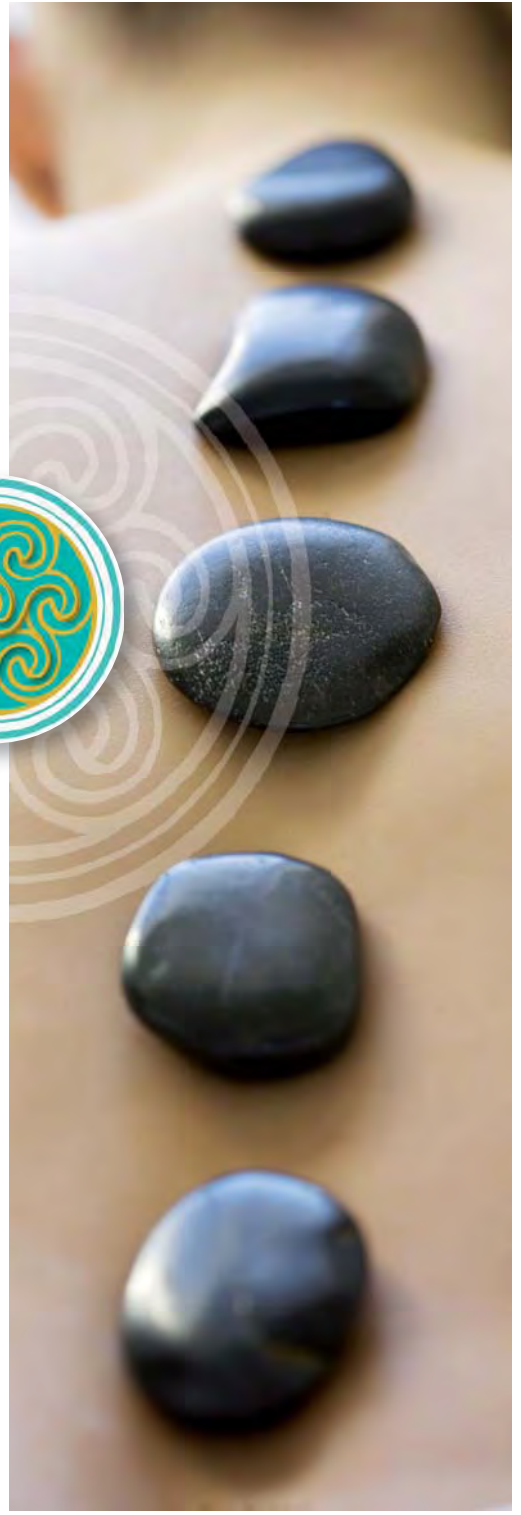




FÜR DIE
SCHÖNSTEN
MOMENTE

WELLARIUM

WELLNESS | BEAUTY | SAUNA | SPA



FÜR DIE SCHÖNSTEN MOMENTE

Sonne, Wind und Wasser – unseren natürlichsten SPA-Bereich finden Sie in nur wenigen Schritten vor dem Grömitzer Wellarium. „Sanus per Aqua“ – Gesundheit durch Wasser: Wie praktisch, die weite Ostsee mit dem feinen Soweit-Das-Auge-Reicht-Strand, die 3,5 kilometerlange Promenade und die milde, gesunde Seeluft vor der Tür zu haben.

Erholung hat bei uns viele Gesichter. Aus dem gesunden Umfeld heraus bieten wir nun für Sie im neuen Wellarium weiterführende Gesundheits-, Wellness- und Beautyangebote. Original Thalasso im Wellarium – hier spüren Sie die Kraft des Meeres in seiner natürlichsten und reinsten Form. Probieren Sie es aus, die aufeinander abgestimmte Anwendungs- und Kombinationsvielfalt ist einzigartig.

Unsere freundlichen und qualifizierten Mitarbeiterinnen freuen sich, Sie mit hochwertigen Produkten und Individualität verwöhnen zu dürfen. Erleben Sie von Kopf bis Fuß beispielsweise die Vielfalt unseres wohltuenden Massageangebotes, das Grömitzer-Strandsand-peeling, Meerwasserwellnessbäder, die für Sie zusammengestellten Day-Spa-Kombinationen oder andere Elemente unseres Beautyprogrammes.

DAY-SPA-ANGEBOT



Sportness* nur 72,-

ca. 120 Min.

* Moorpackung gegen
Verspannungen/Migräne,
vitalisierendes Aroma-Vitalbad,
anschließende Sportmassage
und Sauna-Bad
Euro / Person

EINE VERABREDUNG MIT SICH SELBST

Erleben Sie, wie schon eine Stunde Ihnen ein Stück Ihrer selbst zurückgibt und Ihnen über Tage hinaus ein körperliches und seelisches Wohlgefühl schenkt. Idealerweise können Sie alle aufgeführten Anwendungen kombinieren, unsere Day-Spa Angebote sind anregende Beispiele dafür. Stellen Sie sich oder gemeinsam mit Ihrem Partner einen einzigartigen Wohlfühltag im Wellarium zusammen. Zum Beispiel mit Ihrem **individuellen Day-Spa-Paket** – Bei Buchung ab 3 Anwendungen im Paket, ab Euro 60,- Gesamtwert, erhalten Sie **10% Rabatt*** auf die in dieser Broschüre aufgeführten Preise.

Nutzen Sie auch im Anschluss oder zu Beginn Ihrer Behandlung** das Schwimm- und Badeangebot im Meerwasserbad, sowie unsere **Hoch- und Niedertemperatur-, Bio-Vital-Saunen, das Bergkristall-Sanarium, unser Blütendampfbad, den Ruhe- und Schlafbereich,** sowie unsere **Spa-Bar** mit erfrischenden Getränken.

BLEIBEN SIE SICH TREU

Mit unserem neuen Wellness-Abo gelangen Sie mit jedem Besuch zu mehr Wohlbefinden. Acht Ihrer Wellarium-Besuche zeigen uns, dass Sie Ihrem Körper und Geist viel Gutes gönnen und das möchten wir mit einer 30-minütigen Anwendung (frei nach Wahl) belohnen. Sich gut fühlen kann so einfach sein: Fragen Sie unser Team nach der neuen **Wellarium-Abo-Karte**.

DAY-SPA-ANGEBOT



Mein
SPA-Tag*
nur 75,- ca. 80 min.

* regenerierende Biomaris-
Algenpackung, vitalisierendes
Aroma-Vitalbad, stoffwechsel-
anregende Wellness-Harmonie-
Massage und Sauna-Bad
Euro / Person

ORIGINAL-THALASSO BÄDER

Thalasso kommt aus dem Griechischen („thalassa“) und bedeutet das Meer. Thalasso nutzt alle Elemente des Meeres mit seinem enormen Potenzial an Spurenelementen, Vitaminen, Proteinen, Mineralstoffen und Aminosäuren, welche in Meerwasser, Meersalz, Meeresalgen und Meeresschlamm enthalten sind. Original Thalasso ist nur direkt am Meer möglich.

Zentraler Bestandteil unseres Wellarium-Thalasso-Zentrums ist das Meerwasser-Sprudelbad. Das Meerwasser entnehmen wir täglich und kontrolliert durch eine Seewasserleitung aus der Ostsee vor der Tür. Sauerstoffdüsen massieren den Körper von Kopf bis Fuß und verheißßen Entspannung. Die im Ostseewasser enthaltenen Spurenelemente und Mineralien dringen durch die Haut in den Körper ein und stärken den gesamten Organismus. Packungen und Bäder mit Algen und Schlick entschlacken, festigen das Bindegewebe, regen den Stoffwechsel an und helfen der Haut, Feuchtigkeit zu speichern.

Aroma-Vitalbad

Über 100 Meerwasser- und Luftdüsen massieren zyklisch die Haut von den Füßen bis zum Nacken, sowie die Unterhaut des gesamten Körpers. Durch diesen kraftvollen Druck werden die Muskeln intensiv stimuliert, der Bluttransport im Gewebe verbessert und die Aromen garantieren Entspannung und Wohlgefühl.

ca. 25 min. 22,-

Biomaris-Meersalz-Milchbad

Dieses maritime Powerpaket aus Vitaminen, Mineralien, Spurenelementen und Aminosäuren regt den Stoffwechsel an, entschlackt, durchfeuchtet, entspannt, remineralisiert und strafft den ganzen Körper. Die Proteine der Milch regen die Zellerneuerung an und lassen die Haut weich und geschmeidig werden.

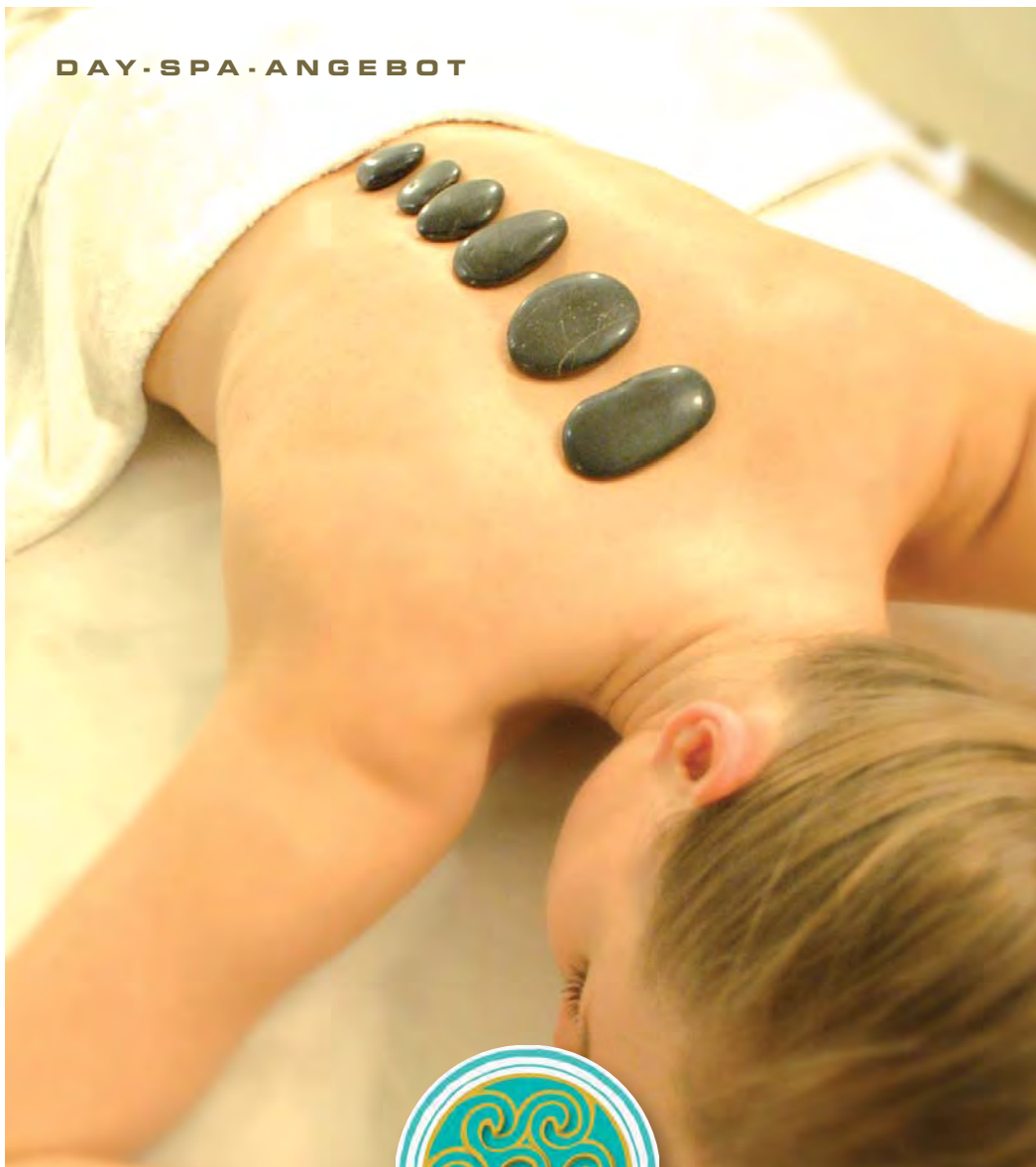
ca. 25 min. 24,-



BIOMARIS – die Kraft aus dem Meer.

Fragen Sie uns nach den exklusiven BIOMARIS Produkten. Das gesamte Produktangebot können Sie direkt bei uns im Wellarium oder in unserer umfangreichen BIOMARIS Präsentation in der Passage des Kur- und Badezentrums beziehen.
biomaris.com

DAY-SPA-ANGEBOT



**Hot Stone
Massage***
nur **68,-** ca. 60 min.

* Warme Lavasteine liegen auf den Energiepunkten des Körpers, die Wärme der Edelsteine laden den Energievorrat des Körpers wieder auf. Ganzkörpermassage mit hochwertigem Biomaris-Wellness-Öl gleicht Gewebefunktionen aus, löst Verspannungen, wirkt beruhigend und reaktivierend, Euro / Person

Ostseewassersprudelbad

Meerwasser in seiner reinsten Form. Das Hydromassage-Meerwasserbad regt den Stoffwechsel an, entspannt, entschlackt, stärkt die Abwehrkraft der Haut und ist insbesondere bei Reizhaut empfehlenswert.

ca. 25 min. 20,-

Thalasso-Algenbad

Klassisches Thalassobad mit mikropulverisierten Algen in reiner und natürlicher Form im frisch gepumpten Meerwasser der Ostsee. Das wohltuende Algenbad übt einen positiven Einfluss auf den Spannungszustand der Muskulatur aus und hilft auch bei Gelenkschmerzen, Rheuma und Arthrose.

ca. 25 min. 24,-

ORIGINAL-THALASSO PACKUNGEN

Unsere Körperpackungen wirken entschlackend und entgiftend, stoffwechsellregend, mineralisierend und erfrischend. Wasseransammlungen und Fettdepots werden gezielt abgebaut. Haut und Gewebe werden mit wertvollen Vitaminen, Spurenelementen und Mineralien versorgt. Das Wohlbefinden wirkt nachhaltig, Ihr Körper regeneriert und entspannt sich. Die Algenpackung unterstützt beim Abnehmen und hilft bei Gelenkschmerzen, Rheuma und Arthrose.

Biomaris-Algenpackung ca. 30 min. 30,-

Ocean Body Mask ca. 30 min. 30,-

Algen-Körperwickel ca. 45 min. 36,-

Meersalzreibung

Meersalzkristalle sorgen für eine bessere Durchblutung – die Haut wird porentief gereinigt, Spurenelemente und natürliche Nährstoffe gelangen so in den Körper, wirken wohltuend und entwässernd. Die Haut fühlt sich wieder weich und geschmeidig an.

ca. 30 min. 28,-

Grömitzer Seesand-Ölkörperpeeling

Seesandpartikel reinigen sanft die Haut, lösen die abgestorbenen Hautzellen, glätten und vitalisieren die Haut nachhaltig und machen sie aufnahmebereit für nachfolgende Körperbehandlungen. Pflegende Öl-Extrakte geben der Haut ihre Zartheit zurück.

ca. 30 min. 26,-

DAY-SPA-ANGEBOT



**Ostsee
Pur***
nur **68,-** ca. 120 min.

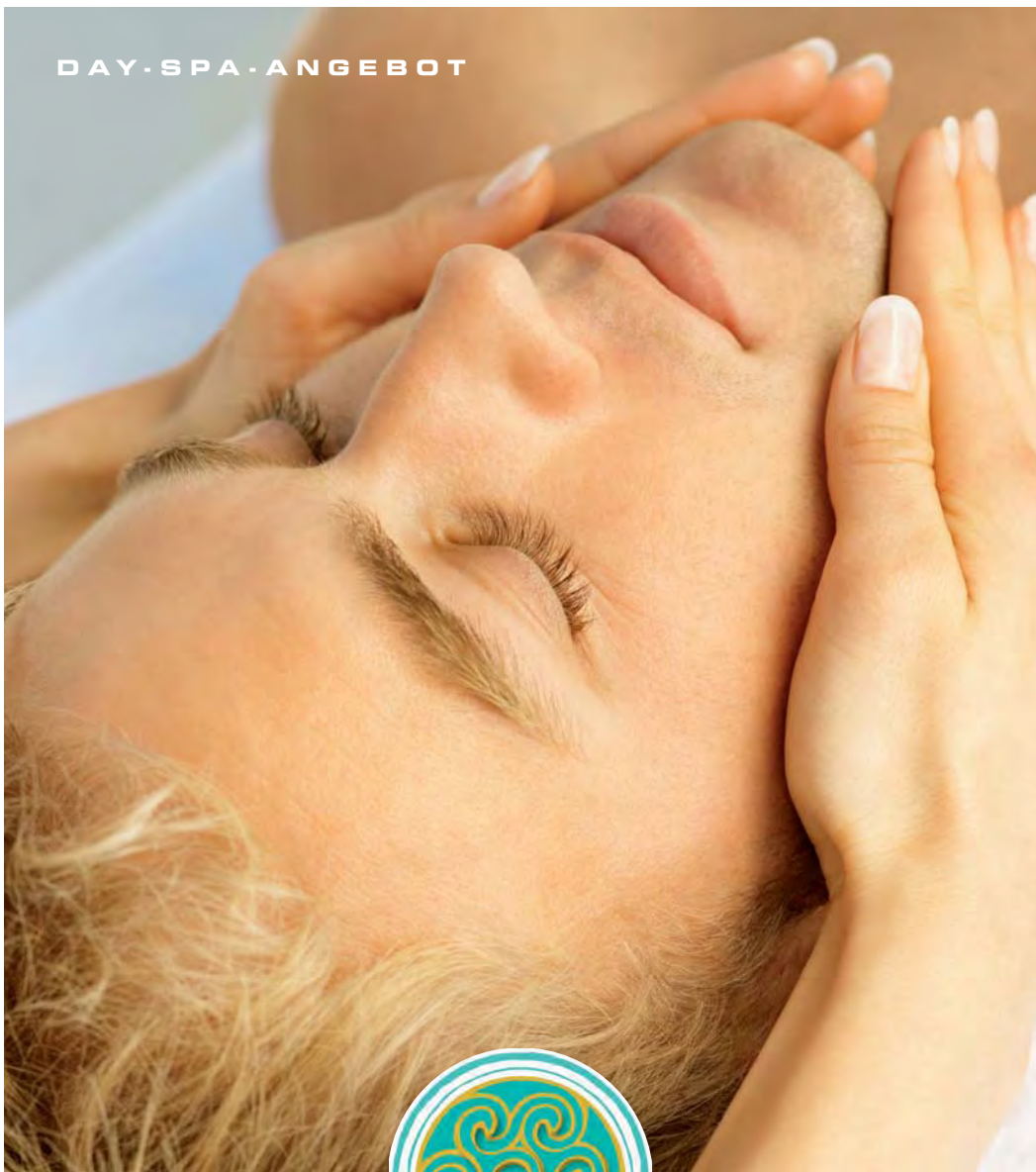
** regenerierende Ostsee-
Kreidepackung, vitalisierendes
Ostseewasser-Sprudelbad,
stoffwechselanregende Wellness-
Harmonie-Massage und Sauna-Bad
Euro / Person*



ES IST EIN
SCHÖNES GEFÜHL
SICH FALLEN ZU LASSEN
UND BEI SICH SELBST
ZU LANDE



DAY-SPA-ANGEBOT



**Gentlemen
Special***
nur 79,- ca. 150 min.

** Wohltuendes Ostseewassersprudelbad,
Gesichtsbehandlung mit Biomaris-Maske,
Harmonimassage, SPA-Maniküre
und Sauna-Bad, Euro / Person*

WELLNESS - BÄDER

Tauchen Sie ein: Milch, Honig und feinste Öle sind die natürlich-aktiven Bestandteile unser betörend- aromatischer Kleopatra-Bäder. Spüren Sie die wohltuende Kraft, wie sich körperliche und mentale Verspannungen lösen und Sie zu einer wunderbaren, inneren Ruhe finden.

Kleopatrabad Orangertraum

Der Traum natürlicher Frische. Ein Bad der Entspannung und Pflege mit dem betörenden Duft vollreifer Orangen.

ca. 25 min. **24,-**

Kleopatrabad Rosentraum

Der Duft wild wachsender Rosen umschmeichelt die Nase und wundervolle Aromen entführen in eine blühende Sommerlandschaft.

ca. 25 min. **24,-**

Kleopatrabad Sommertraum

Der Duft eines warmen Sommertages voller Blütenaromen und Lebendigkeit. Natürliche Öle bewahren zarte Bräune und pflegen die Haut samtweich.

ca. 25 min. **24,-**

SPECIALS

Ostsee-Kreidepackung

Die feincremige Packung mit leichtem Peelingeffekt sorgt für eine ausgleichende, regulierende und pflegende Behandlung des Körpers. Dies schenkt der Haut neue Vitalität und Reinheit.

ca. 35 min. **28,-**

Holsteiner Moorpackung

Die Holsteiner Moorpackung fördert nicht bloß die Durchblutung, sondern regt auch den Stoffwechsel an und entspannt die Muskulatur.

ca. 30 min. **30,-**

Hot Chocolat Körperpackung

Die süßeste Versuchung - seit es Schokoladen-Packungen gibt. Kakao enthält Theobromin, welches eine anregende Wirkung hat. Eine Chocolat-Behandlung bringt Entspannung und regt die Bildung von Glückshormonen an. Diese entfalten eine stimmungsaufhellende und euphorisierende Wirkung auf unsere Seele. Die Packung aus warmer Schokolade modelliert die Figur, beseitigt Stress, entspannt Körper und Sinne, Kakao wirkt feuchtigkeitsspendend für trockene und strapazierte Haut.

ca. 30 min. **30,-**



MASSAGEN

Kräuterstempelmassage

Eine Ganzkörper-Behandlung mit heißen, duftenden Heilkräutern gefüllten Kompressen ist eine einzigartige Wohltat. Sie kombiniert Dehnung, Druck und Wärme, wirkt zugleich durchblutungsfördernd und baut Muskelverspannung ab. Balsam für die Sinne.
ca. 60 Min. **68,-**

Abhyanga – Ayurvedische Ganzkörperölmassage

Ayurveda eine Jahrtausende alte indische Heilkunst stammt aus dem Sanskrit und bedeutet „Wissen vom Leben“, basierend auf Harmonie und Ausgewogenheit von Körper, Seele und Geist. Diese einfühlsame und liebevolle Kopf-, Gesichts und Ganzkörpermassage entgiftet den Körper und hilft, ihn geschmeidig zu machen. Von Kopf bis Fuß verwöhnt Sie warmes Öl. Die Massage erfolgt teils in kräftiger Form, um Giftstoffe aus dem Gewebe zu entfernen, teils sanfter, um Ihr Nervensystem zu harmonisieren.
ca. 60 Min. **68,-** | ca. 90 Min. **92,-**

Hot Stone Massage

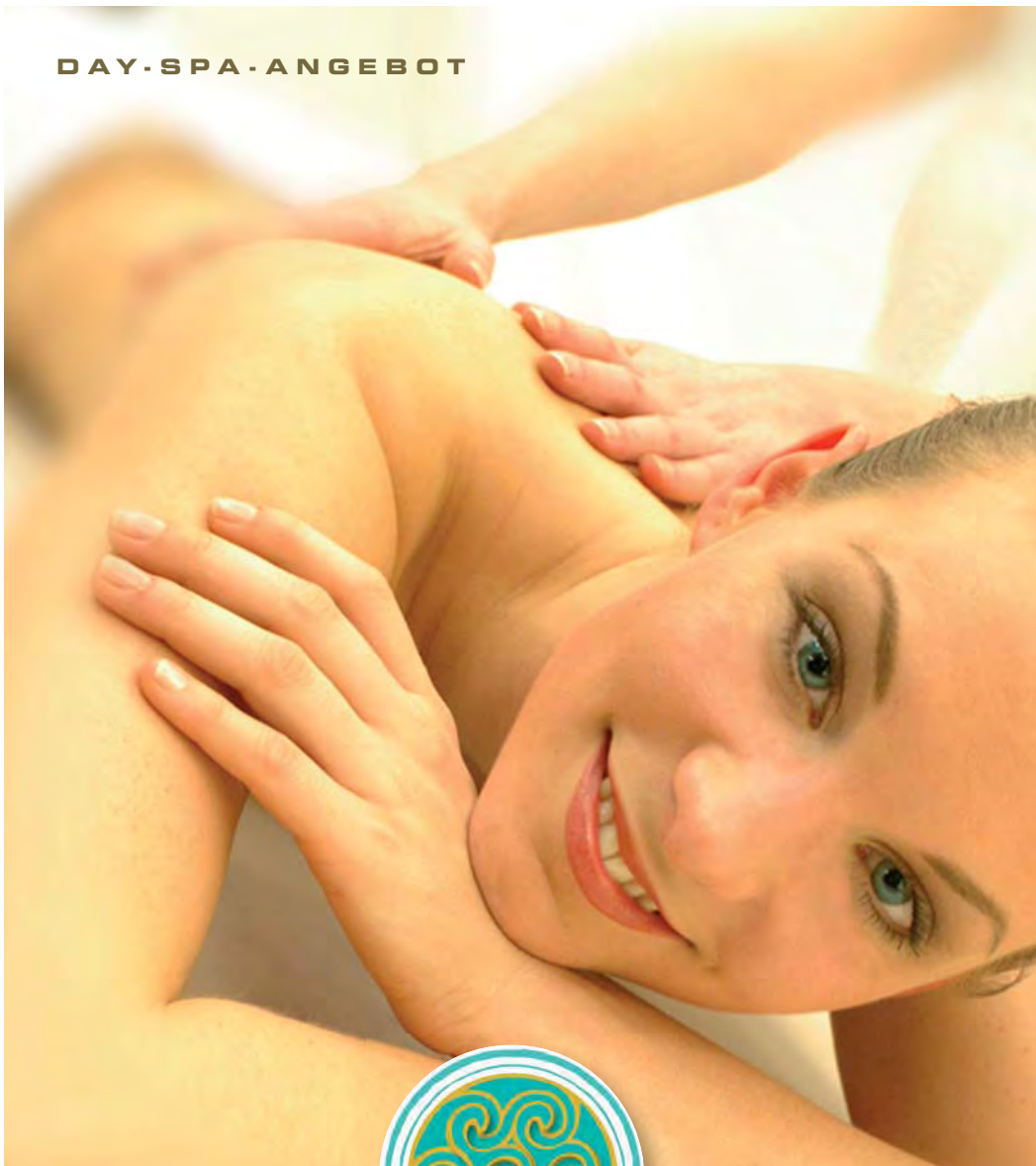
Warme Lavasteine liegen auf den Energiepunkten Ihres Körpers. Die Wärme der Edelsteine laden den Energievorrat des Körpers wieder auf. Ganzkörpermassage mit hochwertigem Biomaris-Wellness-Öl gleicht Gewebefunktionen aus, löst Verspannungen, wirkt beruhigend und reaktivierend. Schenken Sie Ihrem Ich diesen ganz besonderen Moment der Ruhe.
ca. 60 Min. **68,-** | ca. 90 min. **89,-**

Wellness-Harmonie-Massage

Unsere klassische, einfühlsame Massage mit Aromaölen wirkt wunderbar entspannend. Genießen Sie diese spezielle Massagetechnik – von Kopf bis Fuß, Streicheleinheiten für Ihre Seele.
ca. 30 Min. **29,-** | ca. 60 Min. **56,-**



DAY-SPA-ANGEBOT



Be Happy*
nur 72,-

ca. 120 min.

** Hot Chocolat Körperpackung regt die Bildung von Glückshormonen an, stoffwechsellregendes Meersalz-Milchbad, entspannende Wellness-Harmonie-Massage und Sauna-Bad Euro / Person*

MASSAGEN

Lomi Lomi Nui - Massage

Auch Hawaiianische Tempeltanz-Massage genannt, wirkt wie der kraftvolle, wellenförmige Tanz des Meeres auf Körper und Seele. Durch rhythmische Bewegungen mit Unterarmen, Handflächen, Daumen und Fingerknöcheln wird durch drücken, streichen und reiben der unterbrochene Energiefluss wieder ausgeglichen.

ca. 60 Min. **68,-**

Sportmassage

Durch diese Tiefen-Massage lösen sich akute Verspannungsschmerzen und die Muskulatur wird gelockert und durchblutet. Sie wird auf Ihre ganz persönlichen Bedürfnisse abgestimmt und wirkt in Teilmassage sowie in Ganzkörpermassage auf mehrere Körperteile gleichermaßen.

ca. 30 Min. **30,-** | ca. 60 Min. **58,-**

Kopfmassage

Bei der Kopfmassage werden gezielte Muskeln und Nervenzonen stimuliert, ausgesuchte Pflegeöle verhelfen zu Tiefenentspannung und Harmonie. Die wohltuende Anwendungsabfolge löst Verspannungen im Kopf-, Dekolleté- und Nackenbereich.

ca. 30 Min. **30,-**

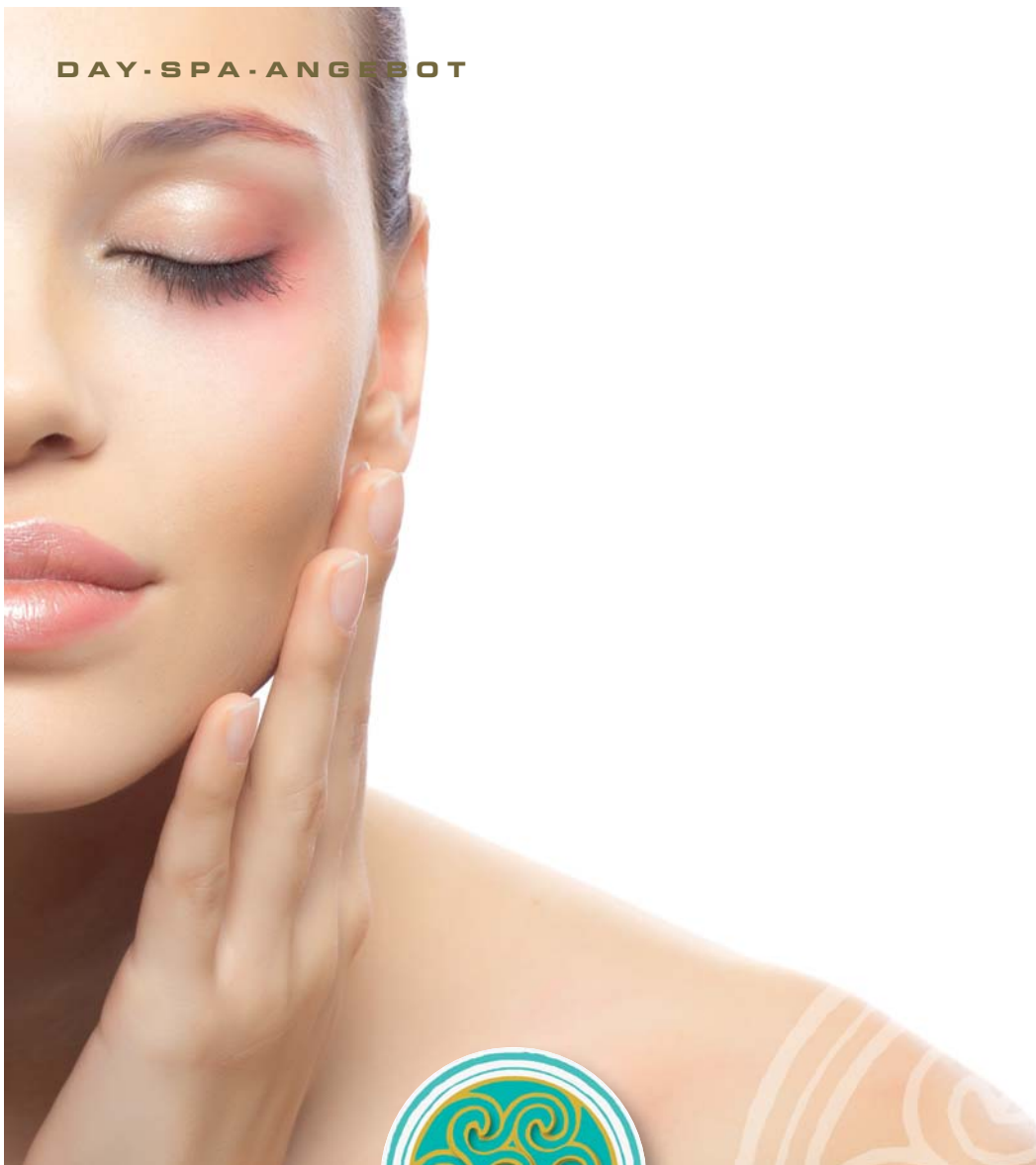
Energetische Fußmassage

Eines der ältesten Massageformen. Nach traditionell indianischer Kunst angelegte Massage, die über Reflexzonen und Druckpunkte die inneren Organe anregt, Regenerationsimpulse stimuliert, Disharmonien im Körper beseitigt und Selbstheilungskräfte aktiviert.

ca. 30 Min. **30,-**



DAY-SPA-ANGEBOT



**Beauty
Full***
nur 72,- ca. 120 min.

** Meersalzreibung durchblutet und reinigt porentief die Haut, vitaminreiches Meersalz-Milchbad strafft und entspannt den Körper, wohltuendes Beauty-Kurz-Programm für ein strahlendes Gesicht, Sauna-Bad Euro / Person*

BEAUTY

Beauty-Kurz-Programm

Intensive feuchtigkeitsspendende und ausgleichende Anwendung bestehend aus Reinigung, Peeling, Gesichtsmaske und Tagespflege, die Ihre Haut erfrischt, strafft und belebt.

ca. 30 Min. **28,-**

Meeresgesichtsbehandlung

Hautdiagnose, Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Salzkompresse, Augenbrauenkorrektur, Ampulle, Maske, Gesichtsmassage, Tagespflege. Dieser Behandlungsablauf wird ganz auf die speziellen Bedürfnisse Ihrer Haut abgestimmt und bietet optimale Pflege für jeden Hauttyp. Die dabei bevorzugte Pflege wird zum Programm und bringt maximale Ergebnisse. Lehnen Sie sich also entspannt zurück und lassen Sie sich von geschulten Händen verwöhnen.

ca. 75 Min. **58,-**

Power-Feuchtigkeitsbehandlung

Reinigung, Peeling, Meersalz-Kompresse, Lymphaktivierung mit Power Ocean Gel, Maske, Gesichts-, Hals- und Dekolleté-Massage, Tagespflege. Für die Extra-Portion Feuchtigkeit. Erleben Sie ein einmaliges Gefühl lebender Frische und ein Maximum an Pflege – der perfekte Grömitz-Kurzurlaub für Ihre Haut!

ca. 90 Min. **68,-**

Anti-Aging Behandlung

Reinigung, Salzkompresse, Ampulle, Kaviar Vlies Maske, Gesichts-, Hals- und Dekolleté-Massage, Tagespflege. Diese Behandlung bewahrt und schützt die Haut, sie konzentriert sich vor allem auf die sensiblen Bereiche, die besonders zu frühzeitiger Hautalterung neigen. Ein sanfter Jungbrunnen für Ihre Haut.

ca. 90 Min. **76,-**

Men-Beauty-Behandlung

Gesichtstiefenreinigung, Peeling, Grömitzer Ostsee-Meersalz-Kompresse, Biomaris-Maske, regenerierende Gesichts- und Nackenmassage. In dieser speziell auf die individuellen Bedürfnisse der Männerhaut abgestimmten Basisbehandlung wird die Haut aktiviert, normalisiert und stabilisiert.

ca. 60 Min. **52,-**

DAY-SPA-ANGEBOT



**Samt
und Seide***
89,- ca. 150 min.

** Meersalzeinreibung als Peeling,
Meersalzmilchbad, die große
Meeresgesichtsbehandlung,
SPA-Maniküre & Sauna-Bad
Euro / Person*

BEAUTY

Hals- und Dekolletébehandlung

Peeling, Massage mit Biomaris Body Butter, Halswickel und Dekolletépackung
ca. 45 Min. **40,-**

SPA-Maniküre

Nägel feilen, Nagelhaut entfernen, Nägel polieren, Handpeeling, Handmassage und Handbad. Die intensive Hand- und Nagelpflege für perfekt gepflegte, schöne Hände.
ca. 30 Min. ohne Lack **22,-**
ca. 45 Min. mit Lack **28,-**

Luxus SPA-Maniküre

Eine Maniküre de Lux plus intensiv pflegender Wärmebehandlung im Paraffinbad. Linien und Fältchen werden gemindert, rissige und spröde Hände sichtbar glatter und geschmeidiger inklusive Lack.
ca. 60 Min. **38,-**

SPA-Pediküre

Nägel feilen, Verhornung lösen, Fußpeeling und Fußmassage mit einem entspannenden Fußbad.
ca. 40 Min. ohne Lack **29,-**
ca. 50 Min. mit Lack **35,-**

Beauty Extras

*Wimpern färben **6,-**
Augenbrauen färben **4,-**
Augenbrauen zupfen **4,-**
Tages-Make-up **10,-***

Depilation

*Oberlippe **4,-**
Kinn **6,-**
Bikinizone **10,-**
Oberschenkel **15,-**
Unterschenkel / Wade **15,-***

WELLNESS & BEAUTY FÜR KIDS

Chocolate Körpermassage*

Schokogenuß einmal anders: Eine entspannende Körpermassage aus wohltuend, warmer, zartschmelzender Schokolade mit den besten Wirkstoffen von Kakaobutter und Mandelöl.
ca. 30 Min. **22,-**

Aroma Öl Massage*

Klassische, einfühlsame Massage mit Aromaölen wirkt wunderbar entspannend.
ca. 30 Min. **22,-**

Junior-Akne Behandlung

Gesichtstiefenreinigung, Vapozon-Peeling, Ausreinigung und nachfolgend hautberuhigende Biomaris-Maske
ca. 60 Min. **30,-*** (Erwachsene ca. 60 Min. **46,-**)



Thalasso Tage ab 179,-

3 Nächte/Person/€

BUCHUNGSHOTLINE
04562-256 256
GROEMITZ.DE

Gesundheit, Wellness und Entspannung sind in Grömitz schon seit Jahren Programm. Die Variation von Anwendungen, Aktivitäten und Ruhe wird Ihre verborgenen Energien wecken und neue Lebenskraft wachrufen. Lassen Sie einfach Ihre Seele baumeln, kommen Sie zur Ruhe und genießen Sie die entspannende Kraft des Meeres.

Leistungen:

- 3 Übernachtungen in Hotel oder Pension mit Frühstück oder in einer Ferienwohnung
- 1 exklusives BIOMARIS Beauty-Bag
- 3 Thalasso-Anwendungen (Algenpackung, Aroma-Vitalbad und Wellness-Harmonie-Massage)
- OstseeCard mit vielen Extras

Die Buchungsfrist beträgt 5 Tage im Voraus.

SCHÖNSTE MOMENTE ZUM VERSCHENKEN

Möchten Sie Ihren Lieben nicht nur eine Freude machen, sondern auch entspannende, gesunde Stunden für Körper, Geist und Seele bereiten, dann verschenken Sie einen ansprechenden Wellness- & Beauty-Gutschein. Unser Wellarium-Team berät Sie gern.



Termine, Preise, Beratung & Zeiten

Sind Sie neugierig auf eine Verabredung mit sich selbst geworden? Dann wählen Sie einfach die Behandlung aus, die Sie am meisten anspricht und melden Sie sich bei uns telefonisch: 04562/256 247 oder persönlich an. Sollten Sie einen Termin einmal nicht wahrnehmen können, ist es natürlich kein Problem, diesen bis zu 24 Stunden vorher kostenfrei zu verschieben oder zu stornieren. Bei einer kurzfristigeren Absage oder Änderung berechnen wir den vollen Behandlungspreis. Die angegebene Dauer der Behandlungen umfasst in der Regel ein Beratungsgespräch zu Beginn, sowie ein kurzes Nachruhen am Ende der Anwendung. Bitte beachten Sie auch unsere Aushänge mit aktuellen Angeboten.



WELLNESS & ÜBERNACHTUNG

Gerne empfehlen wir Ihnen einen unserer exklusiven Wellness- & Beauty-Partner.

Fühlen Sie sich wohl – ausgesuchte Pensionen, Hotels, Ferienhäuser und -wohnungen unserer Partnerbetriebe im Ostseebad Grömitz kombinieren Urlaub und Entspannung. Unsere autorisierten Wellness- & Beauty-Partner übernehmen gern für Sie die Terminierung und Buchung aller hier aufgeführten Wellarium-Angebote und -Anwendungen. Die Abrechnung erfolgt bequem und ohne Zeitaufwand mit Ihrem Gastgeber, Sie haben schließlich Urlaub.

Fragen Sie gern in Ihrem Urlaubsdomizil oder bei uns einmal nach, weitere Infos zu den Wellness- & Beauty-Partnern finden Sie unter: groemitz.de



WELLARIUM

WELLNESS | BEAUTY | SAUNA | SPA

Sie finden uns im Meerwasser-Brandungsbad „Grömitzer Welle“
Kurpromenade 58 | 23743 Ostseebad Grömitz | Tel. 04562/256 247 | Fax 04562/256 246 | groemitz.de